

# Ausschreibung C-Trainer Ausbildung 2023



## Voraussetzung zur Zulassung:

- nachgewiesene Trainings- und Wettkampftätigkeit im Ringkampfsport
- Mitgliedschaft in einem Verein innerhalb des Ringerverbandes NRW e.V.
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Erste Hilfe Kurs (§26 DGUV V1) (nicht Sofortmaßnahmen am Unfallort für Führerscheine). Ausgenommen Personen, die über eine sanitätsdienstliche/rettungsdienstliche Ausbildung oder eine abgeschlossene Ausbildung in einem Beruf des Gesundheitswesens verfügen. Entsprechende Nachweise sind vorzulegen.
- Basis-Kurs Gemeinsam gegen Doping Zertifikat (auf dem E-Learning Portal der NADA)
- Charakterliche Eignung und allgemeine Akzeptanz der Verbandsphilosophie (Grundsätze) des DRB und des RV NRW

## Lehrgangstermin:

Teil 1	29.04.2023 - 30.04.2023	Sportschule Hennef
Teil 2	20.05.2023 - 21.05.2023	Sportschule Hennef
Teil 3	12.08.2023 - 13.08.2023	GP Dortmund
Teil 4	22.10.2023	Trainingszentrum SU Annen
Teil 5	05.11.2023	Trainingszentrum SU Annen
Teil 6	19.11.2023	Trainingszentrum SU Annen
Teil 7	03.12.2023	Trainingszentrum SU Annen



**Lehrgangskosten:** 490 Euro (Lehrgangskosten)

**Voraussetzung zur Lizenzerteilung:**

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Teilnahme an den 120 Unterrichtseinheiten des Ausbildungsganges
- erfolgreiche Teilnahme an einer schriftlichen Abschlussprüfung
- erfolgreiches Präsentieren einer Lehrprobe
- Trainerehrenkodex

**Während der Ausbildung gilt die aktuelle Cronaschutzverordnung des Landes NRW**

**Anschriften:**

Teil 1-2  
Sportschule Hennef  
Sövener Str. 60  
53773 Hennef (Siegel)

Teil 3 GP Dortmund

Teil 4-7 Trainingszentrum SU Annen  
Kälberweg 2  
58453 Witten



### **Lehrgangsbegleitende Literatur:**

Borger, Maren et al.: Grundlagenbuch Ausbildung. 1. Lizenzstufe, Basiswissen für  
Übungsleiter / innen und Trainer / innen

Ruch, Lothar: Ringen, Reihe Leistungstraining Sport, Wiesbaden 2011

### **Anmeldung bei:**

Holger Nowakowski

Referent für Aus- und Fortbildung

[h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)

Overberger Str. 33

59192 Bergkamen

Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Verein)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ringerverband NRW e.V.  
Referent für Aus- und Fortbildung  
Holger Nowakowski  
Overberger Str. 33  
59192 Bergkamen  
Tel.:02389 9903607  
e-Mail: [h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)

### **Lehrgangsanmeldung Trainerausbildung**

Für den Ausbildungsgang zum Erwerb der Lizenz Trainerin/Trainer - C Leistungssport  
(Termin und Ausbildungsorte laut Ausschreibung des RV NRW)

melden wir folgende Teilnehmer an:

Nr.	Name	Vorname

Kurzfristige Verhinderungsgründe (Krankheit o. ä.) teilen wir unverzüglich schriftlich dem Lehrreferenten mit. Nach erfolgter Teilnahmebestätigung durch den RV NRW e.V. sind bei Nichtteilnahme entstehende Stornierungskosten vom Verein zu tragen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben sind vom Verein die vollen Kosten zu übernehmen.

\_\_\_\_\_  
(rechtsverbindliche Unterschrift und Stempel des Vereins)