



VERBANDSMITTEILUNGEN

Entgegen den Internationalen Ringkampffregeln der FILA und den Bestimmungen des DRB werden alle Bezirk- und Landesmeisterschaften nach folgenden Bestimmungen ausgetragen:

Männer, Junioren, Jugend A, B, C, D und weibliche Jugend:

Kampfzeit: 3 x 2 Minuten (30 Sekunden Pause)

Beim Stande von 0:0 nach Ablauf der Kampfzeit von 2 Minuten wird im Freistil und beim weiblichen Ringkampf - wie bisher - durch Losentscheid die Beinfassung angeordnet. Der angeordnete Kontakt dauert maximal 30 Sekunden.

Im gr.-röm. Stil besteht eine Kampfrunde aus einer Minute Standkampf und 2 x 30 Sekunden Bodenkampf. Die Anordnung der Bodenlage erfolgt durch das Auflegen der Hände auf den Rücken des Gegners. Die Anordnung der Fassart "verkehrten Ausheber" findet im Gegensatz zu den internationalen Ringkampffregeln keine Anwendung.

Jugend E und weibliche Schüler:

Kampfzeit: 3 x 1 Minute (30 Sekunden Pause)

Beim Stande von 0:0 nach Ablauf der Kampfzeit von einer Minuten wird in allen Stilarten durch Losentscheid bestimmt, welche/r Ringer/in innerhalb der nächsten 30 Sekunden aus dem Standkampf eine Wertung erzielen muss. Im übrigen gelten die Bestimmungen des angeordneten Kontaktes.

Oer-Erkenschwick, den 19.12.2005

gez. Carsten Schäfer
Vizepräsident Sport